

## **Gepflegter Humor - Humor in der Pflege**

Das Handbuch der österreichischen Lachmuskeltrainerin und Künstlerin Monika Müksch spricht Menschen an, die direkt oder indirekt mit Betreuung zu tun haben. Es richtet sich an alle Personen, die die Pflege entweder zu Ihrem Beruf gemacht haben bzw. in Ausbildung stehen. Es ist auch für alljene gedacht, die mit der Pflegebedürftigkeit eines Familienmitgliedes oder Freundes konfrontiert sind. Es zeigt Wege und Möglichkeiten, wie Humor, Freude und Lachen kraftgebende Begleiter im Pflegealltag sein können.

Aufbau & Inhalt:

- Allgemeine Erkenntnisse der Lachforschung
- Eine wichtige Frage: Was bringt mich zum Lachen?
- Wie erhalte ich Freude und Ausgeglichenheit?
- Konkrete Beispiele für humorvolle Interventionen im Betreuungsalltag

### **Zur Autorin:**

Mag. Monika Müksch ist Schauspielerin, Sängerin, Kabarettistin, systemischer Wirtschaftscoach, Intuitions- und Lachmuskeltrainerin

Nach dem Studium der Sport- und Ernährungswissenschaften und einer internationalen Eistanzkarriere arbeitete Monika Müksch als Sport-Coach. Sie studierte Schauspiel, arbeitete im In- und Ausland und trat mit einem eigenen Kabarett-Programm auf. Die Ausbildung zum systemischen Wirtschaftscoach und zur Mental- und Intuitionstrainerin gab ihr das nötige Rüstzeug für ihre „Mission“, das Lachen und den Humor in der Welt zu verstärken und Menschen einander näher zu bringen.

Co-Autorin Ilona Matusch arbeitete lange Jahre als Journalistin, ist ausgebildeter systemischer Wirtschaftscoach, Texterin und beschäftigt sich zur Zeit mit Presse- und PR-Agenden bei Wien Energie.

Illustrator Jaro Raiser hat die Protagonisten des Buches erschaffen und arbeitet im „normalen Leben“ als Diplomökonom und Unternehmer.

### **Leserreaktionen:**

„Dieses Handbuch gehört in jeden Haushalt: Lachmedizin kann ich nur jedem empfehlen – ich würde es sogar als Rezept ausstellen, wenn ich Arzt wäre.“

„Liebevoll und animierend. Unbedingt lesen. Nicht nur für Pflegende.“

„Das ideale Geschenk für alle, die pflegen.“

„Dieses neue erfrischende Buch ist für mich Inspiration und zugleich Bestätigung: Humor und Lachen helfen immer. Es ist für mich wie ein Meer, in das ich eintauche und in dem ich Energie tanke für den oft anstrengenden Alltag. So gestärkt kann ich den Humor weitergeben und direkt in der Pflege einsetzen – wunderbar!“

## **Gepflegter Humor - Humor in der Pflege**

Ein bildvolles Humorhandbuch für Pflegende, Betreuende und Helfende

Mag. Monika Müksch, Co-Autorin: Ilona Matusch, Illustrationen: Jaro Raiser

Hardcover, 128 Seiten, € 23,-

ISBN 978-3-9502594-0-7

Erhältlich im Fachhandel oder via Internetshop

**Präsentation** auf der **Messe Buch Wien 08 von 20. bis 23. November** im Messezentrum Wien

Auf Wunsch können auch Spezial-Ausgaben für Unternehmen, Organisationen, etc. mit individuellem Lesezeichen am Satinband geliefert werden.

**Anfragen/Kontakt** unter „bestellung@velvetvoice.at“ bzw. Tel. +43 676 39 15 788

### **Bestellung:**

Edition Velvet Voice - Internetshop:

<http://shop.velvetvoice.at>

<http://www.velvetvoice.at>