

Wendepunkt und neue Perspektiven

Im Leben kommt jeder an Wendepunkte an denen Veränderungen sowie Neuorientierung anstehen. Durch eine professionell angeleitete Auseinandersetzung mit Ihrer persönlichen Lebenssituation bekommen Sie die Möglichkeit, persönliche Chancen und Ressourcen für sich zu nützen, sowie festgefahrene Verhaltensmuster zu erkennen und gegebenenfalls zu verändern.

TERMIN: Do&Fr, 22.+23.10.2009 9.00-17.00
TRAINERIN: Manuela Kotz
KOSTEN¹: (Vollpreis: €360) 😊:€72 😊😊: € 0

Wie ruhig wird der Ruhestand

Lebensübergänge sind Chancen, das eigene Leben neu auszurichten. Fragen, wie Ihr Alltag in der Pension wohl aussehen und welche Auswirkungen diese Veränderung auf Ihr Umfeld haben wird, werden Sie genauso beschäftigen wie Überlegungen zur konkreten Umsetzung von Ihren Wünschen und Träumen.

TERMIN: Do&Fr, 3.+4.12.2009 9.00-17.00
TRAINERIN: Manuela Kotz
KOSTEN¹: (Vollpreis: €360) 😊:€72 😊😊: € 0

Schmerzen und was ich dagegen tun kann

Oft beeinträchtigen länger andauernde Schmerzen unseren Alltag und unser psychisches Wohlbefinden zu stark. Finden Sie heraus, was Ihren Schmerz beeinflusst und welche Möglichkeiten der Einflussnahme Sie darauf haben. Das Ziel dabei ist: Wahrnehmen einer gesteigerten Lebensqualität trotz Schmerzen.

TERMIN: Mi, 14.10.2009 9.00-17.00
TRAINERIN: Mag. Elisabeth Weiser
KOSTEN¹: (Vollpreis: €180) 😊:€36 😊😊: € 0

Miteinander statt Gegeneinander- „Alt und Jung am Arbeitsplatz“

Einblicke bekommen, wie Kommunikation zwischen „alt & jung“ gut funktionieren und die Arbeitszufriedenheit verbessert werden kann. Erfahren Sie, wie sich unterschiedliche Fähigkeiten und Stärken jedes Einzelnen optimiert einsetzen lassen, sowie hilfreiche Strategien für den Umgang mit Konflikten.

TERMINE: Für Führungskräfte:
Do&Fr, 8.+ 9.10.2009 9.00-17.00
Für ArbeitnehmerInnen:
Do&Fr, 29.+30.10.2009 9.00-17.00
TRAINERIN: Dipl.Päd. Stephanie Grzega
KOSTEN¹: (Vollpreis: €390) 😊:€78 😊😊: € 0

Der Karriere bester Teil- Generation 50+

3- teiliger Workshop für Führungskräfte im Sozial- und Gesundheitsbereich:

- 1.Teil: Situationsanalyse
- 2.Teil: Ressourcenmanagement
- 3.Teil: Kommunikation

TERMINE: Fr, 18.9.+Do, 15.10.+Fr, 6.11.2009
jeweils von 9.00 - 17.00
TRAINERIN: Susanne Kloser
KOSTEN¹: (Vollpreis: €520) 😊:€104 😊😊: € 0

Stress-Abbau und Burnout-Prävention

Gleichgewicht zwischen An- und Entspannung, Aktivität und Ruhe wieder finden: Erkennen Sie, zu welchem Stresstyp Sie gehören. Ihre persönliche Situation wird analysiert, Belastungen sowie Stressoren identifiziert und Ansatzpunkte zur aktiven Entspannung und Stressbewältigung gefunden.

TERMINE: Mi&Do, 23.+24. 9.2009 9.00- 17.00
oder Mi&Do, 11.+12.11.2009 9.00- 17.00
TRAINERIN: Susanne Kloser
KOSTEN¹: (Vollpreis: €390) 😊:€78 😊😊: € 0

Pflege von Angehörigen und dabei selbst gesund bleiben

Lernen Sie verschiedene Hilffsysteme in und außerhalb der Familie kennen. Erfahren Sie, wie es Ihnen gelingen kann, besser auf sich zu schauen. Darüber hinaus erhalten Sie hilfreiche Informationen über Pflegegeld, Sachwalterschaft, Angehörigenvollmacht, etc.

TERMIN: Do&Fr, 10.+11.9.2009 9.00-17.00
TRAINERIN: Manuela Kotz
KOSTEN¹: (Vollpreis:€360) 😊:€72 😊😊:€ 0

Ruhen– Schlafen- sich entspannen können

Angespannt? Schlaflos? Durchgehend erschöpft? Finden Sie heraus, was Sie vom erholsamen Schlaf abhält. Erfahren Sie hilfreiche Umgangs- und Therapieformen, sowie einfache Tipps und wertvolle Entspannungsübungen für tieferen Schlaf und mehr Erholung.

TERMIN: Sa, 12.9.2009 9.00-17.00
TRAINERIN: Mag. Elisabeth Weiser
KOSTEN¹: (Vollpreis:€180) 😊:€36 😊😊: € 0

Begleitung von Menschen am Rande des Lebens

Unverarbeitete Situationen prägen uns - muss das so sein? Erfahren und erlernen Sie den bestmöglichen Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden und was in den einzelnen Sterbe- und Trauerphasen besonders hilfreich ist. Setzen Sie sich mit Ihren eigenen Erwartungen, Ängsten und Ressourcen auseinander und machen Sie sich Ihre Bewältigungsstrategien bewusst.

TERMINE: Fr&Sa, 19.+20.6.2009 9.00-17.00
oder Fr&Sa, 25.+26.9.2009 9.00-17.00
TRAINERIN: Mag. Elisabeth Weiser
KOSTEN¹: (Vollpreis:€360) 😊:€72 😊😊: € 0

¹ Kosten nach Rückerstattung der **NO** Bildungsförderung:

😊 ab 45 Jahre ; 😊😊 ab 50 Jahre

Alle Preise inkl. MwSt.

ANMELDUNG

BEI INTERESSE MELDEN SIE SICH BITTE
per Mail: office@healthcc.at
per Telefon / Fax: +43 1 409 18 33
per Post: **1080 Wien, Lerchengasse 36/10**
für die gewünschten Weiterbildungen an.

VERANSTALTUNGSORTE:
Wien - Lerchengasse 36/10; 1080
NÖ - Kirchstetten

NÖ - Bildungsförderung

Voraussetzungen:

Sie sind ...

- ✓ ArbeitnehmerIn oder WiedereinsteigerIn
- ✓ in NÖ Hauptwohnsitz-gemeldet
(der Arbeitsplatz kann auch woanders, z.B.
in Wien, sein!)
- ✓ zwischen 45 u. 50 Jahre: 80% Förderung
- ✓ 50 Jahre oder älter: **100% Förderung**

**Weitere Fördermöglichkeiten, wie auch
nähere Informationen zum Ablauf der
Antragsstellung, zu Richtlinien, sowie einen
Link zum Online-Antragsformular
entnehmen Sie bitte unserer Homepage:**

► www.healthcc.at/und_foerderungen.html ◀

Schreiben Sie uns oder rufen Sie einfach an!
Für Fragen sowie Anliegen steht Ihnen unser
Team sehr gerne zur Verfügung.

health care communication:

besteht seit 1993 und ist anerkannter
Bildungsträger in mehreren Bundesländern
Österreichs.

Unsere Zielgruppe sind vor allem Menschen und
Organisationen im Gesundheitsbereich.

Zu unseren Tätigkeitsbereichen zählen Personal-
und Organisationsentwicklung, Beratung sowie
Durchführung von Fort- und Weiterbildungen mit
dem Fokus Kommunikation, Führung, Team- und
Persönlichkeitsentwicklung.

Unsere Trainerinnen:



Susanne Kloser

Unternehmensberaterin,
Psychotherapeutin,
Dipl. Coach, NLP-Master Practitioner,
Master of Advanced Hypnosis Applications



Dipl. Päd. Stephanie Grzega

Univ. Studium der Bildungswissenschaften
und Psychologie, Systemischer
Wirtschaftscoach, Mediatorin,
Systemische Beratung für Personalisten,
Lebens- und Sozialberaterin



Manuela Kotz

Diplomierte Gesundheits- und
Krankenschwester,
Dipl. Sozialarbeiterin, Resonanzcoach,
freiberufliche Trainerin



Mag. Elisabeth Weiser

Klinische und Gesundheitspsychologin,
Diplomierte Gesundheits- und
Krankenschwester,
NLP – Master Practitioner

BILDUNG 50 +



Sie haben Ihren Hauptwohnsitz in **NÖ**
& starten gerade in die 2. Lebenshälfte?

Schätzen Sie sich glücklich!

Im Jahr 2009 bekommen Sie

Weiterbildungen

vom Land **NÖ**

zu 100% gefördert!

